

Утверждаю:  
директор Прогимназии № 14  
Е.В. Безрукова

## Меню на 5 февраля 2026

Д/с

## Энергет

## Выход

## Ценность

## Блюда

## № Блюдо

## Завтрак

<b>4Д</b>	<b>Каша пшенная молочная с маслом сливочным</b>	<b>180/3</b>	<b>184,24</b>
<b>1</b>	<b>Бутерброд с сыром с маслом сливочным</b>	<b>30/5./5</b>	<b>128,77</b>
<b>ТТк</b>	<b>Чай с молоком,сахаром</b>	<b>180/6</b>	<b>75,76</b>

## 2 завтрак

## Обед

42.	Салат из моркови с сахаром	60	31,38
87	Суп лапша домашняя на бульоне из говядины	180	83,34
325	Гуляш из отварной говядины	40/40	131,2
	Каша гречневая рассыпчатая с маслом		
148	сливочным	130/3	205,27
394	Кисель	180	75,24
Таб			
6	Хлеб ржаной	45	89,19

## Уплотненный полдник

420	Кисломолочный напиток -катьк	100	92
150	Булочка сладкая	50	151
234	Котлета рыбная	70	101,2
147	Картофель запеченный	50/25	212,8
412	Чай с сахаром с лимоном	180/6/7	26,48
<b>Таб</b>			
6	Хлеб пшеничный	30	70,5